

為什麼需要JADE計劃？

JADE系統提供的功能，與國際糖尿病聯盟（International Diabetes Federation）的建議一致，包括：

- + 提供一個網絡平台，促進系統性的綜合風險評估及推行有實證基礎的臨床方案。
- + 持續數據收集、管理、分析和報告的有效工具。
- + 利用已驗證的風險方程式整合多項風險因素，為糖尿病人士作個人化風險分層。
- + 根據風險評估來提供個人化治療方案，並提供決策支援及治療目標建議。
- + 簡單易明的圖表和趨勢圖報告，促進糖尿病人士和專業醫護人員作共同決策。
- + 提供個人化指導，以鼓勵增加健康行為，促進以合作模式去制定和完成目標。

JADE科研項目

ADF與亞太地區的權威醫生合作進行實用性研究，在醫療實踐中探索結構化護理模式的可行性和實際安排。

- + 有系統地收集臨床數據。
- + 比較常規醫護模式和主動協調醫護模式的成效：
 - 所有糖尿病相關的臨床結果。
 - 治療目標完成情況和風險因素控制情況。
 - 行為改變和心理健康。

JADE計劃建議糖尿病人士和高風險人群，應按照個人的風險狀況，定期接受健康監控和評估。

確診患有糖尿病時應進行一次糖尿病綜合評估，其後應每12-18個月進行一次。

糖尿病綜合評估的內容包含什麼？

- + 詳細個人資料
- + 家族史
- + 醫療和藥物史
- + 體格檢查
- + 血液檢測
 - 血脂全圖和血糖
 - 肝腎功能檢測
 - 尿酸
 - 全血圖（血常規）
- + 尿液檢測
- + 足部和眼部檢查
- + 心臟功能評估

參考資料：

- i. IDF Clinical Guidelines Task Force. International Diabetes Federation. 2005
- ii. Yang X et al. Diabetes Care. 30:65-70, 2007
- iii. Yang X et al. Diabetologia. 50:1348-1350, 2007
- iv. Yang X et al. Am J Cardiol. 101:596-601, 2008
- v. Yang X et al. Arch Intern Med. 168:451-457, 2008
- vi. Chan J et al. Diabet Med. 26:693-699, 2009
- vii. Chan JC et al. JAMA. 301:2129-2140, 2009
- viii. Ko GT et al. BMC Med Inform Decis Mak. 10:26, 2010
- ix. Chan JC et al. Curr Cardiovasc Risk Rep. 5:230-239, 2011
- x. So WY et al. J Diabetes. 3:109-118, 2011
- xi. Chan JC et al. JAMA Internal Medicine. 174:972-981, 2014
- xii. Tutino G et al. Diabetic Med. 34:440-450, 2017



亞洲糖尿病基金會
Asia Diabetes Foundation

亞洲糖尿病評估計劃 Joint Asia Diabetes Evaluation (JADE) Program

協作護理模式 Collaborative Care Model

